

Équilibre émotionnel et détente

Le turquoise agit comme un **calmant naturel**, apportant une **sensation de paix** et de **détente**. Il aide à relâcher les tensions physiques et émotionnelles en apportant une **énergie apaisante** qui calme l'esprit et le corps. Cette couleur est idéale pour ceux qui souhaitent **réduire le stress** et s'ouvrir à l'**acceptation** de l'instant présent.

Favorise l'acceptation et la fluidité

Le turquoise est associé à une **énergie fluide** qui encourage à lâcher prise et à **accepter** ce qui ne peut être contrôlé. Il aide à laisser aller les pensées ou émotions qui ne servent plus et à accueillir ce qui est, **sans jugement** ni résistance. Cela crée un espace propice à la **libération** et à la **réconciliation** intérieure.

Connecte à la vérité intérieure

Le turquoise est aussi lié à la **communication** et à la **vérité** intérieure, favorisant l'expression authentique de soi. Lorsqu'on apprend à lâcher prise, il devient plus facile de se connecter à sa vérité profonde et d'agir avec **authenticité**, plutôt que d'être en lutte contre les attentes extérieures. Le turquoise nous aide à trouver cette **harmonie intérieure** où il devient plus facile de se libérer de nos croyances limitantes et de suivre notre propre chemin.

Dissipe les blocages émotionnels

Le turquoise est efficace pour libérer les blocages émotionnels qui peuvent créer de la tension ou de la résistance intérieure. En permettant une circulation fluide des émotions et de l'énergie, il aide à **relâcher les angoisses** et à remplacer les peurs par une **confiance** en le processus de la vie. Cela permet d'aborder les défis avec plus de **légèreté et d'acceptation**.

AuGé EMOTIONS

LACHER-PRISE

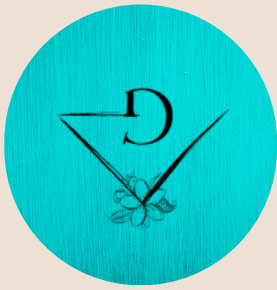
Le turquoise est la couleur idéale pour ceux qui cherchent à se détacher du stress et des tensions émotionnelles. Elle favorise le lâcher-prise, en nous permettant d'accepter les choses telles qu'elles sont et de relâcher les résistances qui bloquent notre flux énergétique. Cette couleur est apaisante et offre une sensation de liberté émotionnelle, en incitant à se libérer de la pression de vouloir tout contrôler.

Pourquoi le turquoise aide au lâcher-prise ?

Le turquoise est une couleur associée à l'**ouverture** et à la **libération**. Elle crée un environnement **calme et équilibré**, propice à la **relaxation** et à l'**acceptation**. Son énergie apaisante et fluide favorise la libération des tensions et des résistances, permettant ainsi de lâcher prise et de se libérer des contraintes imposées par l'esprit. Le turquoise aide à voir les choses sous un autre angle, en adoptant une **approche plus souple** et moins rigide de la vie.

Pourquoi porter un bijou turquoise ?

Porter un bijou de couleur turquoise est un excellent moyen de favoriser l'acceptation et le lâcher-prise. Réputé pour sa capacité à calmer l'esprit, dissiper les tensions émotionnelles et créer un espace de liberté intérieure. Un bijou turquoise peut être porté pour se rappeler de rester ouvert, de se détacher des choses que l'on ne peut contrôler et de faire confiance à l'univers.



AuGe

EMOTIONS

LET GO

Emotional balance and relaxation

Turquoise acts as a natural sedative, bringing a sense of peace and relaxation. It helps release physical and emotional tension by providing a soothing energy that calms the mind and body. This color is ideal for those who wish to reduce stress and open themselves to accepting the present moment.

Promotes acceptance and fluidity

Turquoise is associated with a flowing energy that encourages letting go and accepting what cannot be controlled. It helps one let go of thoughts or emotions that no longer serve and embrace what is, without judgment or resistance. This creates a space for release and inner reconciliation.

Connect to inner truth

Turquoise is also linked to communication and inner truth, promoting authentic self-expression. When we learn to let go, it becomes easier to connect with our deeper truth and act authentically, rather than struggling with external expectations. Turquoise helps us find that inner harmony where it becomes easier to free ourselves from our limiting beliefs and follow our own path.

Clears emotional blockages

Turquoise is effective in releasing emotional blockages that can create tension or inner resistance. By allowing a smooth flow of emotions and energy, it helps to release anxieties and replace fears with trust in the process of life. This allows one to approach challenges with more lightness and acceptance.

Turquoise is the ideal color for those looking to detach themselves from stress and emotional tension. It promotes letting go, allowing us to accept things as they are and release the resistances that block our energy flow. This color is calming and offers a feeling of emotional freedom, encouraging us to free ourselves from the pressure of wanting to control everything.

Why does turquoise help you let go?

Turquoise is a color associated with openness and liberation. It creates a calm and balanced environment, conducive to relaxation and acceptance. Its calming and fluid energy promotes the release of tension and resistance, allowing one to let go and free oneself from the constraints imposed by the mind. Turquoise helps one see things from a different perspective, adopting a more flexible and less rigid approach to life.

Why wear turquoise jewelry?

Wearing turquoise jewelry is a great way to promote acceptance and letting go. Known for its ability to calm the mind, dissipate emotional tension, and create a space of inner freedom. Turquoise jewelry can be worn as a reminder to stay open, let go of things you can't control, and trust the universe.



AuGé

Bijoux Artisanaux de l'Île Maurice Pierres en Cire d'Abeille Naturelle Dorées à l'Or Fin

Handcrafted Jewelry
from Mauritius
Natural Beeswax
Stones Gilded with
Fine Gold

Qui sommes nous ?

Géraldine, une artiste inspirante, a surmonté un grave accident qui l'a laissée en chaise roulante pendant sept ans. Pendant cette période difficile, elle trouve dans l'art un moyen de guérison, transformant la douleur en énergie créative. À travers ses œuvres, notamment ses bijoux, elle exprime sa résilience, ses émotions et sa passion pour la vie. Aujourd'hui debout, elle partage son message de force et de positivité. Géraldine s'associe à Audrey, une coach passionnée, pour créer des bijoux uniques, symboles de leur voyage et de leur énergie. Chaque pièce invite à découvrir sa propre couleur et puissance.



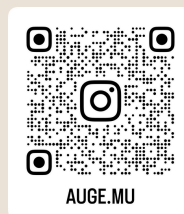
Who are we ?

Géraldine, an inspiring artist, overcame a serious accident that left her in a wheelchair for seven years. During this challenging period, she found healing through art, transforming pain into creative energy. Through her works, particularly her jewelry, she expresses her resilience, emotions, and love for life. Now standing, she shares her message of strength and positivity. Géraldine has teamed up with Audrey, a passionate coach, to create unique jewelry pieces, symbols of their journey and energy. Each piece invites others to discover their own color and power.

www.augemu.com



Audrey & Géraldine



+230-5859-1528



Mont Choisy, Mauritius