



AuGé EMOTIONS

Réduction du stress et de l'anxiété

Le bleu est reconnu pour ses **propriétés apaisantes**. Il aide à réduire les niveaux de stress en favorisant une atmosphère de **tranquillité**. Cette couleur a un effet calmant sur le système nerveux, réduisant ainsi les sentiments d'anxiété et de tension. En l'ayant autour de soi, on ressent une **libération** des préoccupations et une **sensation de sécurité** et de calme.

Création d'un environnement calme et détendu

Le bleu favorise une ambiance **reposante** et **équilibrée**. Il aide à créer des **espaces de calme** où l'on peut se retirer du tumulte de la vie quotidienne. Cette couleur a un effet de **réduction de l'agitation** intérieure, apportant une atmosphère sereine qui permet de prendre du recul et de se recentrer sur soi-même.

Harmonisation des émotions

Le bleu est une couleur qui aide à **équilibrer les émotions**. Elle permet de retrouver une stabilité intérieure, en apaisant les émotions excessives et en favorisant une **réflexion calme**. C'est la couleur idéale pour restaurer une **harmonie émotionnelle**, surtout dans les moments de confusion ou de turbulences mentales.

Favoriser la concentration et la clarté mentale

En plus de ses propriétés apaisantes, le bleu stimule aussi la **concentration** et la **clarté mentale**. Il crée un environnement propice à la **réflexion profonde** et à la prise de **décision claire**. L'effet relaxant du bleu permet à l'esprit de se libérer des distractions et de se concentrer sur l'essentiel.

CALME ET SERENITE

Le bleu est une couleur qui évoque la **profondeur** et la **tranquillité**. Elle est souvent associée à des éléments naturels, comme le ciel dégagé et l'océan calme, créant une ambiance de **sérénité** et de **relaxation**. Le bleu favorise la **réduction du stress** et aide à maintenir un **esprit calme** et centré, en équilibrant les émotions et en apaisant l'esprit.

Pourquoi le bleu aide au calme et à la sérénité ?

Le bleu est une couleur qui apaise le **mental** et l'**âme**. Elle facilite la création d'un **espace intérieur paisible** où les émotions peuvent se réguler et où la pensée peut se clarifier. Le bleu permet de se détacher des préoccupations quotidiennes, apportant ainsi un **équilibre émotionnel** et une **sensation de paix profonde**. C'est la couleur idéale pour ceux qui recherchent la calme et la sérénité dans leur vie.

Pourquoi porter un bijou bleu ?

Porter un bijou de couleur bleu peut être une manière de renforcer votre **calme intérieur**. Il est associé à la **paix** et à la **relaxation**, et aide à **apaiser les émotions** tout en favorisant un état de **sérénité** et de **clarté mentale**. Un bijou bleu peut agir comme un **remède visuel** et énergétique pour renforcer votre sentiment de **calme** tout au long de la journée.



AuGe

EMOTIONS

Reduction of stress and anxiety

Blue is known for its calming properties. It helps reduce stress levels by promoting an atmosphere of tranquility. This color has a calming effect on the nervous system, reducing feelings of anxiety and tension. Having it around one feels a release from worries and a sense of security and calm.

Creating a calm and relaxed environment

Blue promotes a restful and balanced atmosphere. It helps create spaces of calm where one can retreat from the hustle and bustle of everyday life. This color has an effect of reducing inner agitation, bringing a serene atmosphere that allows one to take a step back and refocus on oneself.

Harmonization of emotions

Blue is a color that helps balance emotions. It helps to regain inner stability, calming excessive emotions and promoting calm reflection. It is the ideal color to restore emotional harmony, especially in times of confusion or mental turbulence.

Promote focus and mental clarity

In addition to its calming properties, blue also stimulates concentration and mental clarity. It creates an environment conducive to deep thinking and clear decision-making. The relaxing effect of blue allows the mind to free itself from distractions and focus on what is essential.

CALM AND SERENITY

Blue is a color that evokes depth and tranquility. It is often associated with natural elements, such as clear skies and calm oceans, creating an atmosphere of serenity and relaxation. Blue promotes stress reduction and helps maintain a calm and centered mind, balancing emotions and calming the spirit.

Why does blue help with calm and serenity?

Blue is a color that soothes the mind and soul. It facilitates the creation of a peaceful inner space where emotions can regulate and thoughts can be clarified. Blue allows one to detach oneself from daily concerns, thus bringing emotional balance and a feeling of deep peace. It is the ideal color for those who seek calm and serenity in their lives.

Why wear blue jewelry?

Wearing blue jewelry can be a way to strengthen your inner calm. It is associated with peace and relaxation, and helps to soothe emotions while promoting a state of serenity and mental clarity. Blue jewelry can act as a visual and energetic remedy to strengthen your sense of calm throughout the day.



AuGé

Bijoux Artisanaux de l'Île Maurice Pierres en Cire d'Abeille Naturelle Dorées à l'Or Fin

Handcrafted Jewelry
from Mauritius
Natural Beeswax
Stones Gilded with
Fine Gold

Qui sommes nous ?

Géraldine, une artiste inspirante, a surmonté un grave accident qui l'a laissée en chaise roulante pendant sept ans. Pendant cette période difficile, elle trouve dans l'art un moyen de guérison, transformant la douleur en énergie créative. À travers ses œuvres, notamment ses bijoux, elle exprime sa résilience, ses émotions et sa passion pour la vie. Aujourd'hui debout, elle partage son message de force et de positivité. Géraldine s'associe à Audrey, une coach passionnée, pour créer des bijoux uniques, symboles de leur voyage et de leur énergie. Chaque pièce invite à découvrir sa propre couleur et puissance.



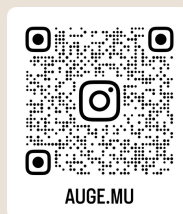
Who are we ?

Géraldine, an inspiring artist, overcame a serious accident that left her in a wheelchair for seven years. During this challenging period, she found healing through art, transforming pain into creative energy. Through her works, particularly her jewelry, she expresses her resilience, emotions, and love for life. Now standing, she shares her message of strength and positivity. Géraldine has teamed up with Audrey, a passionate coach, to create unique jewelry pieces, symbols of their journey and energy. Each piece invites others to discover their own color and power.

www.augemu.com



Audrey & Géraldine



+230-5859-1528



Mont Choisy, Mauritius